

Comadres Workshops Juli 2024



Zwei Workshops & Zwei Lieder.

- Entfalte und entdecke deine Stimme.
- Genieße deine Stimme.
- Entdecke deine Stimme als ein kreatives Ausdrucksmittel deines Selbst.
- Bewege Dich, deinen Körper und deine Stimme, damit Du selbst in Deiner Kraft bist.
- Sei selbstbewusster und mutiger durch die Arbeit mit deiner Stimme.
- Lerne Musik, die dir Freude im Alltag bringt.
- Lerne Übungen für die Stimme, Atmung und Körper, die Du im Alltag benutzen kannst, um deine Power jeden Tag erleben zu können.
- Erlebe die Arbeit in der Singgruppe mit tollen Frauen, und sei Teil der Musik mit zwei wunderbaren Liedern aus Afrika.

Die Workshops sind für Frauen

- die schon lange singen wollen und sich nicht trauen.
- die ihre Stimme entdecken, entfalten und entwickeln wollen in ihrem einzigartigen Potential.
- die Spaß am Singen und an Musik aus aller Welt haben.
- die gemeinsam mit einer multi-kulturellen Gruppe von Frauen auf eine Entdeckungs- und Entfaltungsreise gehen wollen.

Schließe dich uns an und erlebe eine kurze, aber transformative Reise, die deine Stimme und Persönlichkeit zum Strahlen bringt. Erlebe **die Freude des Singens** in einer Gruppe.

In unserem Raum findest du **die Unterstützung**, die du brauchst, **um selbstbewusst aufzutreten und dich selbst zu feiern.**

Testimonial:

„Jedes Mal haben wir uns über die Kraft, Energie und Freude gewundert, die wir daraus geschöpft haben. Ich habe gelernt, besser zu atmen, meine Stimme herauszubringen und zum Klingen zu bringen, besser zu singen und Lieder in verschiedenen Sprachen zu lernen. Ich habe auch gelernt, mich den anderen, interessanten Frauen aus verschiedenen Ländern anzupassen und sie zu akzeptieren, egal wie gut oder schlecht sie gesungen haben, denn sie haben mich ebenfalls akzeptiert. Monica, die immer sanft und geduldig war, hat sich so viel Mühe gegeben, uns alle menschlich und musikalisch zu begleiten.“ Amparo I., Beamtin aus Spanien.

Infos:

Musik: Du bekommst die Lieder per E-Mail oder WhatsApp, damit du sie schon besser kennenlernen kannst. Am besten druckst du die Texte aus und bringst sie mit. Bring auch etwas zum Trinken mit.

Ort: Montessori21, Hechtseestraße 46, Dachgeschoss. 300 Meter von Michaelibad UBahn Haltestelle.

Datum: 16 & 23. Juli 19 bis 21:30

Investition: € 82. Anmeldung mit Vorkasse bis 1. Juli 2024.

FAQs: Häufig gestellte Fragen:

Mir wurde oft gefragt:

- „Ich habe null Erfahrung beim Singen“ Das ist kein Problem, und nicht nur das, Du bist hier genau richtig!
- „Ich kann nicht Noten lesen“ Es ist kein Problem, wir lernen Musik aber nicht mit Noten.
- „Wie gut muss ich die Lieder vor den Workshops können?“
Du solltest sie schon einige Male gehört haben. Das hilft bei der Zusammenarbeit.
- „Ich kann nicht an beiden Workshops teilnehmen.“
Es ist kein Problem, du wirst trotzdem viel lernen und mitnehmen.

WICHTIG!

Deine Teilnahme ist verbindlich sobald Du den Betrag für die Treffen überwiesen hast.
Eine Abmeldung nach der Überweisung mit Rückerstattung des Geldes ist nicht vorgesehen.
Bei Nicht-Teilnahme an einzelnen Treffen ist keine Rückerstattung des Geldes vorgesehen.

Monica Sardi

Zertifiziertes Mitglied Bundesverband Deutscher Gesangspädagogen BDG
Alte Poststrasse 68, 85598 Baldham 0176/97005767,
www.gesang-canto.com, www.monicasardi.com
Bank: DKB IBAN: DE06120300001013242043 BIC: BYLADEM100



Was ist Comadres?

- Comadres ist ein Programm für Frauen ab 25 Jahren bis ohne Grenze!
- die Spaß am Singen haben oder entdecken wollen
- die Spaß am improvisieren haben wollen
- die Musik aus anderen Welten kennenlernen wollen
- die Spaß an Rhythmus und Bewegung haben oder haben wollen
- die mit anderen Frauen Zeit in netter und musikalischer Atmosphäre verbringen wollen

Was ist das Ziel von Comadres?

- Frauen, Musik und Kulturen verbinden.
- Sich zu befreien, sich zu akzeptieren mit der eigenen Stimme, mit den eigene „ich“.
- Singen lernen in der Gruppe.
- Musik entdecken aus verschiedenen Ländern und in verschiedenen Sprachen.

Was ist sehr wichtig für Comadres?

- Respektvoll mit einander, Empathie Bereitschaft, Engagement.

Was brauche ich um Teil von Comadres zu sein ?

- Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wer leitet Comadres?

Monica Sardi, Gesangspädagogin mit BDG Zertifikat, Opern-, Tango-, und Südamerikanische Folkloresängerin mit tiefer Liebe zur Stimme und zur Musik.

Was bekommst Du für die Teilnahmegebühr?

- Gesangsunterricht in der Gruppe.
- Eine individuelle Entdeckungsreise zu Deiner wahren Stimme.
- Training für Sprechstimme und Singstimme.
- Atmung und Körpertraining.
- Gemeinsam tolle Musik lernen und singen.
- Lernen Musik mit Rhythmus und Deinem Körper zu verbinden.
- Spaß am Singen, nette Atmosphäre, nette Gespräche, nette Leute.

Comadres Geschichte:

Comadres München läuft seit Juni 2015 und ist die Tochter von Comadres La Plata in Argentinien. Auch dort trafen sich Frauen um Musik, Rhythmus und Kulturen zu verbinden.

In München bis jetzt: 9 Jahre, mehr als 50 Frauen haben mit uns gesungen, mehr als 40 gelernte Lieder, mehr als 10 Offenen Treffen, 2 Konzerte in Freien und ein Jubiläumskonzert im Freien nach der Corona Lockdown.